

海外派遣留学生  
留学報告書

学部学科:	健康学部健康マネジメント学科		学年:	2年
留学先:	国:	オーストラリア	大学 / 機関:	西オーストラリア大学
期間:	2023年8月18日 ~ 2023年9月18日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計 1ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数: 4時間×5日×4週間

・科目名:

時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45~12:45							

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

17人、全員日本人、現地の国籍の先生、教科書も元に授業をしていく、

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

放課後は現地でできた友達や、ホームステイ先が同じ子とご飯に行ったり、ショッピングをしたりして過ごした。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 1人で使用

様子: 食事がヘルシーなうえ、とても健康的な食事が出たのでありがたかった。しかし、シャワーを6分で済ませなさいと強く言われた。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと:

自然がたくさんあって歩いているだけで楽しかった。少しずつ英語が身についているのを実感できてうれしかった。すべてが新しいことだったので挑戦するというのが楽しかった。

海外派遣留学生  
留学報告書

- 苦労したこと: 買い物をするときや、友達を作るとき、自分が言いたいことをすぐに言うことができなかった。乾燥がひどく、少しだけ体調を崩した。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上:  
リスニング力がかなり上がった
- 2) 専門知識の向上:  
現地の人が実際に使っているフレーズを学ぶことができた
- 3) 自己成長など  
自分で何もかもやらなければならないので、以前より責任感を強く感じるようになった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学に行く前によく使うフレーズを覚えていくことが大切だと思います。現地の方たちはフレンドリーなので、自分から積極的に話しかけて友達を作るといいと思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目 ※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	80万
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	3万
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	6万
その他( 私生活で必要なもの )	5万
留学に関する費用の総額	94万