

海外派遣留学生
留学報告書

学部学科:	体育学部スポーツ・レジャー マネジメント学科		学年:	4年
留学先:	国:	デンマーク	大学/ 機関:	BOSEI フォルクヘイ スコーレ
期間:	2023年8月8日～2023年9月6日			
	<input type="checkbox"/> 短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計	1ヶ月

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:14

・科目名:H&F, Eikaiwa, Yoga, Football, Pilates, Japanese Words, Community Class, K-Pop Dance, Hip Hop Dance, Danish Language & Culture

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45～12:15	○	○	○	○	○	Free	Free
14:00～15:30	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

H&F:約20人、デンマーク人5割/ヨーロッパ系2割/日本人3割、HR、室内及び屋外で筋力UPを目指したトレーニング

Eikaiwa:約20人、デンマーク人5割/ヨーロッパ系2割/日本人3割、MR/LN、コペンハーゲンの観光・デンマークの歴史の勉強など

Yoga:約10人、デンマーク人2割/ヨーロッパ系2割/日本人6割、BH、ヨガの習得

Football:約25人、デンマーク人5割/ヨーロッパ系2割/日本人3割、J0、サッカーの習得

Pilates:約10人、デンマーク人2割/ヨーロッパ系2割/日本人6割、BH、ピラティスの習得

Japanese Words:約20人、デンマーク人4割/ヨーロッパ系2割/日本人4割、LN、日本

海外派遣留学生
留学報告書

語をゲーム感覚で習得（日本人は日本語を教えながら英語の勉強）

Community Class: 約 80 人（全員）、デンマーク人 5 割/ヨーロッパ系 2 割/日本人 3 割、MR/KR、歌/ニュース/交流など

K-Pop Dance: 約 8 人、デンマーク人 2 人/ヨーロッパ系 2 人/日本人 4 人、JE、K-Pop ダンス

Hip Hop Dance: 約 8 人、デンマーク人 2 人/ヨーロッパ系 2 人/日本人 4 人、JE、Hip Hop ダンス

Danish Language & Culture: 約 20 人、デンマーク人 2 割/ヨーロッパ系 3 割/日本人 5 割、JV、デンマークの歴史及び語学の学習

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

課外活動では、バスケットクラブ、ジブリクラブ、スイミングクラブ、バレエクラブなどに参加し、放課後や土日に活動した。研修旅行では、留学中 2 回、コペンハーゲンにて、有名な観光地や多国籍の人々が集まるエリアなどを訪れた。自由時間が多く、お土産を買ったり、カフェに行ったりできた。何も予定がない日は、友達とコペンハーゲンへ行き、チボリ公園や植物園を散策した。また学校から歩いて 40 分ほどのところにあるプレストという街へよく行き、スーパーでお土産を買ったり、海に行ったり、アイスクリームを食べたりした。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

体育館でバスケやバドミントン、バレエをよくした。そのほか、ジムやプールも利用した。夜は、ガーデンルームでカードゲームをしたり、寮の中にあるゲームルームでテレビゲームをしたりした。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋: 1 部屋 2 人で使用

様子: 部屋は約 5 畳あり、ベッド、窓、クローゼット、棚、机、椅子が備わっていた。棚が多かったため収納も問題なくでき、狭いと感じることもなく快適に過ごせた。宿舎自体も広く、洗濯する部屋、乾燥する部屋もあり、生活に困ることは特になかった。シャワーは、共用 1、男子用 1、女子用 1 の 3 箇所あり、1 箇所につき、カーテンで仕切られたシャワールームが 6 つあった。トイレとシャワールームもカーテン 1 枚のみで仕切られていたため、人に見られる心配があった。またよく水が溢れたため、こまめな掃除が必要だった。シャンプーなどは持参が必要。ドライヤーは壁に固定されているものが 1 箇所につき 4 つあった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと:** ほぼ毎日、何かしらのイベントがあったことが楽しかった。焚き火でパンケーキ作り、カラオケ、校内ツアーなど。たくさんのイベントを通して、多くの学生と交流し、語学力の向上にもつながった。
- **苦労したこと:** 現地の学生とのコミュニケーションに一番苦労した。自分の英語が拙いせいで、最初は会話することが難しく、自分の思いが伝えられないことに苦しさを感じていた。しかし積極的に学生と会話したことで、たった 1 ヶ月でも、最後には自然と会話ができるようになったことを実感できた。英語を話せるようになることで、たくさんの人と会話ができ、視野が広がることを知った。

海外派遣留学生
留学報告書

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上:**向上した。最初は聞き取ることも話すことも難しかったが、毎日たくさんの現地学生と会話したことで、最後には一度で聞き取れることが増え、英語も自然に出るようになったと実感できた。
- 2) **専門知識の向上:**向上した。デンマークの歴史について、実際に観光地を回りながら学ぶことができた。また日本との歴史や文化の違いを、日々の生活を通して実感できた。
- 3) **自己成長など**
コミュニケーション能力、行動力、多様性の理解など、多くの面で自分自身の成長を感じた。自分の行動次第でいくらかでも自分の可能性を広げられることを実感し、今後も自分のしたいことや夢に向かって全力で行動していこうと思えた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

たった1ヶ月の留学ですが、自分の行動次第で、一生をも変えるような濃い経験がたくさんできます。学生も、先生も、みんないい人ばかりです。周りに頼りながら、たくさんコミュニケーションをとって、たくさん友達を作って、自分の可能性を広げて欲しいです。またいろんな設備があったり、たくさんのイベントがあったりするので、そういったものも積極的に活用、参加することをお勧めします！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	420,000
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	18,000
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	20,000
現地からの奨学金がある場合	0
お土産代や個人的な買い物	70,000
その他()	0
留学に関する費用の総額	528,000

海外派遣留学生
留学報告書



海外派遣留学生
留学報告書

