

海外派遣留学生
留学報告書

学生証番号:	国際文化学部国際コミュニケーション学科	学年:	2年
留学先:	国: デンマーク	大学 / 機関:	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間:	2023 年 8 月 8 日 ~ 2023 年 9 月 6 日		
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。	計 1 ヶ月	

[1] 参加した語学コースの時間数/科目名(受講科目・複数可)

・授業時間数:

13 コマ

・科目名:

Strength(週2回), Eikaiwa, Yoga, Football(週2回), Pilates, Volleyball, Cardio, Mixed Ball Games, Massage, Danish Language & Culture, HIIT,

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45-12:15	○	○		○	○	Free	Free
14:00-15:30	○	○	○	○		Free	Free

[2] 授業内容について教えてください。

(クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラスの人数は少ないクラスでは5人程度、多いクラスでは25人程度でした。国籍の割合はデンマーク人の学生が多いクラスがほとんどでしたが、日本人が多いクラスもありました。担当の先生はデンマーク人の先生でした。授業方法はスポーツの授業が多かったため座学よりも自分達で活動するものが多かったです。

[3] 課外活動・研修旅行・余暇の過ごし方について教えてください。

1ヶ月の間で2回、コペンハーゲンに行く小旅行がありました。日本語が話せる現地の先生が観光地を紹介しながら土日はフリーだったので、自分達でコペンハーゲンや他の都市に出かけたり、スポーツホールでスポーツしたり、ガーデンルームなどみんなが集まる部屋で話したりゲームをしたりしていました。

海外派遣留学生
留学報告書

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

スポーツホール、ダイニング、ジム、ガーデンルーム

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋: 1部屋 2 人で使用

様子: 東海の同級生がルームメイトでした。初対面の人だったので最初は不安もありましたが、1ヶ月問題なく過ごすことができました。ほとんどの人が寮の部屋で過ごす時間は短く、みんなが集まる部屋で過ごすことが多かったです。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● **楽しかったこと:**

運動が好きなので、授業でスポーツやトレーニングがたくさんできたのがすごく楽しかったです。スポーツは世界共通で楽しめるし、スポーツやトレーニングを楽しみながら英語を学ぶこともできたのでいい経験になりました。また、仲良くなった人と出かけたり、一緒にスポーツをしたり、話したりしたことも楽しかったです。

● **苦労したこと:**

相手が言っていることはほとんど理解できるけど、自分が言いたいことが上手く伝えられないことが多くて悔しかったです。言いたいことを伝えようとするけど単語が出てこなかったり、短い文でしか伝えられなかったりしたので、自分の意見を伝えられるくらい英語力をつけたいと思いました。悔しい思いはしたけどこれからのモチベーションになったので留学に行ってよかったと思っています。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上:

毎日英語に触れていたのでリスニング力が特に伸びたと感じました。留学が終わる頃には初日と比べて聞き取れるようになっていると実感できました。また、スピーキング力もまだうまく話せませんが伸びたように感じました。留学に行く前は間違えることが怖くてなかなか話せないことが多かったのですが、学校のみんなや先生と話すときにうまく話せなくても聞き取ろうとしてくれたからとにかく話そうと思えるようになりました。

2) 専門知識の向上:

北欧の文化やデンマークで行われている政策など現地の先生が教えてくれたので留学に行く前よりも北欧に関する知識が増えました。

海外派遣留学生
留学報告書

3) 自己成長など

今までは英語で話すときに文法などを考えながら話していたのですが、留学に行っている1ヶ月間は英語で話すことが増えて、間違えても良いから何か話そうと思うようになりました。英語を話すことに抵抗がなくなって会話を楽しめるようになったのは成長したことだと感じています。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語に自信がない、海外に行くのは不安など行く前は心配なことも多くあると思いますが、行ったら楽しめるし、本当に充実した1ヶ月間を過ごせると思うので迷っているならぜひ行って、良い経験をしてほしいです！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

項目※詳しく記入して下さい	金額(当時の日本円)
渡航費(旅行会社に支払った経費)	約40万円
授業料以外の諸経費(教材費・課外活動・保険料等)	約3万円
私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)	約2万円
現地からの奨学金がある場合	
お土産代や個人的な買い物	約5万円
その他()	
留学に関する費用の総額	約50万円

海外派遣留学生
留学報告書

